

November
11月

健康教室

回覧

生活習慣病
予防教室 第3回

テーマ「毎日の食事で生活習慣病予防」



参加無料！
ご自宅まで送迎します！

▶日時 **11/20**日（水）

▶時間 **14時30分～15時30分**

▶場所 介護付有料老人ホーム
メディカルケア南ヶ丘
1階コミュニティホール
（筑紫南ヶ丘病院併設）

BMI と生活習慣病の関係とは??

ベストは何キロ?理想体重を調べてみよう!

今日から実践!知って得する食事の豆知識!

など



ご好評につき、講演後に
無料フレイル健診を実施いたします!



栄養科 管理栄養士
徳永 栞

お問い合わせ

092-595-0595

筑紫南ヶ丘病院 健康教室

検索



医療法人
芙蓉会

筑紫南ヶ丘病院