



牛頸区の皆様へ

## 市民総ぐるみ防災訓練 ご案内

2024年11月 1日

牛頸区長 川邊満徳

今年度も11月の最終土曜日に市民総ぐるみ防災訓練を実施します。  
牛頸区では、一時避難場所へ集合、隣組長様が避難人数を確認後、解散します。  
なお、隣組長様は一般区民の希望者様と共に、牛頸公民館にて避難所受付訓練、  
防災用品見学、防災講話を行います。皆様のご参加を宜しくお願い致します。

日時：11月30日（土）14：00頃

場所：隣組毎の一時避難場所

### 1. 一時避難場所への避難訓練（隣組長さんは青色隣組ビブス着用）

（1）シェイクアウト訓練（14:00頃の緊急地震速報吹鳴後、自宅にて）

・地震発生時、机の下に入り、「まず低く、頭を守り、動かない」

（2）一時避難場所へ避難

・逃げタオル実施（門や郵便受け等にタオルをかける）

・避難中は隣近所の安全確認、初期消火・救出・救護を意識して下さい。

隣組長さんは避難者数を集計して下さい。

（3）解散

隣組長様と希望者様は牛頸公民館での下記訓練にご参加下さい。

### 2. 牛頸公民館での避難所受付訓練・防災講話（隣組長と希望者）

（1）14:30~15:00 避難所受付訓練（公民館到着後、随時）

（2）15:00~15:40 防災講話（防災士）

カレー、ご飯、野菜ジュース、ビスコ  
などの備蓄品配りま〜す♪

（3）解散（公民館の備蓄品をお渡しします。）

防災用品を集会室に展示していますので、空き時間にご覧ください。

ご不明な点は牛頸公民館まで。 ☎092-596-3513