

回覧



# ヨガ



## 体験してみませんか？

**日時: 12月15日(日)**

**10:15~10:45**

**場所: 牛頸ダム記念館 和室**

**料金: 500 円**

**予約: 090-9722-0265(大塚)**

身体硬いからできないかも・続かないかも・難し  
そう… など興味はあるけどやったことない方  
この機会に体験してみませんか？