

回覧



筑紫南ヶ丘病院

健康教室

参加費
無料

フレイル予防で

元気に長生き！



講師：筑紫南ヶ丘病院
リハビリ医師
小野晴子

※フレイルとは加齢とともに心身の活力が低下することです。

ご自宅まで
無料送迎します



日時

令和7年2月19日（水）

14時30分～15時30分

場所

介護付有料老人ホーム
メディカルケア南ヶ丘
1階コミュニティホール



- ☆リハビリ専門の医師による転倒予防策をお教えします！
- ☆講演終了後、リハビリ体操行います！
- ☆お申し込みは電話又は病院受付にて承っております。

お問い合わせ

092-595-0595

