

回覧

フレイル予防教室
第3回目

4月

筑紫南ヶ丘病院

健康教室

「認知症の方の 世界を知ろう」



講師：外来看護師長 光野 和美
3階病棟看護主任 桐下 郁加

フレイル予防のための
健康教室最終回！
今回はフレイルと認知症の関
係についてお話します。
講演の後はフレイルの状態を
確認できる健診も行います。
是非ご参加下さい！

ご自宅・公民館
など無料送迎
します！

参加費 無料



※フレイルとは加齢とともに心身の活力が低下することです。

※送迎は前日まで
にご連絡下さい。

日時

令和7年4月16日(水)

14時30分～15時30分

場所

メディカル南ヶ丘1階 コミュニティホール

お問合せ

092-595-0595



お申込みは上記の番号へお気軽にご連絡下さい。

