

牛頸区食生活改善推進会

会 員 募 集

日 時 : 毎月第2木曜日 10時～

場 所 : 牛頸公民館 調理室

年会費 : 3000円

※随時受付中

活動内容

子どもの食育から高齢者の健康、生活習慣病予防等
栄養士・保健師の講和・指導を受け調理実習他にも館外
研修や健康づくりの運動を毎年実施しています。

皆さん、食に付いて一緒に学びませんか。

詳しくは牛頸公民館までご連絡ください

092-596-3513