

健康教室

回覧

10月

日 10月15日(水) 場 メディカルケア南ヶ丘
時 14:30~15:30 所 1階コミュニティホール

筑紫南ヶ丘病院がお届けする健康教室。2部構成でお届けします。

第一部

誤嚥むせ込み予防！口腔嚥下体操



第一部は、当院の摂食・嚥下リハビリ科、富田大二朗を講師として、スクリーンを使用した誤嚥、むせ込みのメカニズム、関連して引き起こす様々なトラブルと対処方法をご紹介します。

その後、ご来場の皆様と一緒に上半身を動かして、口腔嚥下の機能向上に役立つ体操をお届けします。

※動きやすい服装でご来場願います。

リハビリテーション部
科長 富田大二朗

第二部

フレイル健診

今ならまだ間に合う！フレイル健診！

フレイル健診とは・・・

加齢に伴って身体機能や認知機能、社会的な繋がりが低下し、虚弱な状態になることを「フレイル」と言います。フレイル健診を通して、ご自身に潜むフレイルの状態を判定し、フレイル防止に役立てましょう。

☒ お申込・お問合せ
(092) 595-0595

※「健康教室の件」とお伝え願います。

☒ 参加費無料

☒ 送迎無料

※送迎は前日までの御予約が必要です。
ご指定の場所より無料送迎いたします。

QRコード



医療法人芙蓉会

筑紫南ヶ丘病院

〒816-0971 福岡県大野城市大字牛頸 1034-5