

介護予防をしたい方のフットケア講座

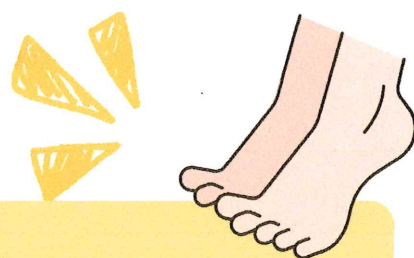
参加費無料

足は健康の鏡！ 「足のSOS」に気付く基礎知識

こんな思いはありませんか？

- ✓ いつまでも自分の足で歩きたい
- ✓ 介護予防をしたい
- ✓ 足の悩みで歩きにくい

足の健康を保つ秘訣
を学びましょう！



日程

2025. **12.18** 木

時間

9:30～10:30

場所

牛頸公民館 1階 学習室1

- 膝から下の足の観察ができる服装をおすすめします
- 全3回実施予定
- 足のケアのご依頼は、個別にお願いします

講師

福重純子



看護師で介護予防セラピスト
出張で足のケアを行なっています
足のお悩みはご相談ください！

問い合わせ

フットケアあしふく



090-9503-1183

公式LINE

