

ホームページ : <http://www.kouminkan.info/onojo/ushikubi/>

牛頸区ホームページは大野城市と南コミュニティホームページのリンク集からもご覧になれます

## 【一月の行事報告】 ★ほんげんぎょう

八日、五穀豊穡、無病息災、家内安全などを祈念する年中行事を多目的広場で行いました。約200人の方が正月飾りを持って来られ、夜空に燃え上がる竹の炎をご覧になつて楽しめました。また、ぜんざい・甘酒・かつぼ酒・焼きおにぎりなどを準備し、みなさまに振る舞いました。竹を提供していただいた方が多くございました。御協力いただいた食生活改善推進会・体育部・おやじの会・平野中学生などの皆様お疲れ様でした。



## ★食生活改善推進会

十二日、「身体活動量をアップしよう」をテーマに足踏み、ウォーキング、筋力トレーニング、ストレッチなどを学びました。また、筋力アップのレシピとしてとろとろ卵のエビチリ、きゅうりとささみの梅おかか和え、豆のトマトカレースープなどを調理して食べました。ポリユーム満点で美味しかったです。



## ★あいあいくらぶ

十一日、れいわ子ども情報センターのスタツプにもお手伝いをいただき、親子で牛乳パックを使ってコマを製作して回して遊びました。親子で公民館に遊びに来ませんか。

## ★音楽サロン

二四日、音楽サロンが開催されました。舌を動かし食べたり飲んだりする機能の維持向上をする「パタカラ体操」や動物の写真をお手本に口の形を作る「あいいうべ体操」を行いました。また、「人生色々」の歌唱、太鼓・鈴・ギョを使ってリズムに合わせて合奏を楽しみました。

## 【公民館の様子】

## ★玄関ロビーの飾り物

地域の方々が正月飾りを作成されました。正月飾りで、羽子板に松竹梅・玉飾り・鯛・サイコロ等押し絵にしました。羽子板は、羽根をつくるところから病気をはねつける、という語呂合わせから「無病息災」「厄除け」の願いが込められています。今年の干支、うさぎと一緒に玄関ロビーに展示しています。今月は「さげもん」に展示変更予定しています。ご来館の時は、是非ご覧ください。



## 【二月の主な行事】

## ★区民研修会

二月二四日(金)午後二時から集会所において、区民研修会を予定しています。今回の内容は、「こんな悪質商法にはご用心を」と「地域猫活動って何?」になります。寸劇を交えてわかりやすく説明します。二つのテーマとも、身近な話題ですので皆様お誘いあわせの上、ご参加をお待ちしています。



## 【区からお知らせ】

## ★牛頸の民話

一月に引き続き、二月も牛頸に伝わる民話を朗読した内容(紙芝居)が、ケーブルステーション福岡で放送されます。放送開始時刻は、当日が十九時・二十時・二十三日、翌日が三時・七時・十一時・十三時となり、是非ご覧ください。



## 【二月の行事予定】

- 一日 あいあいくらぶ
  - 四日 隣組長会
  - 九日 食生活改善推進会
  - 十二日 牛頸区芸能発表会
  - 十四日 あいあいカフェ
  - 十九日 南「ミニ区対抗」ニカール大会
  - 二四日 牛頸区民研修会
  - 二八日 音楽サロン
- ## 【三月の行事予定】
- 一日 あいあいくらぶ
  - 四日 公民館運営協議会
  - 五日 南「ミニ」芸能発表会
  - 七日 あいあい会(一班)
  - 九日 食生活改善推進会
  - 十日 あいあい会(二班)
  - 十三日 地域ケア・企画調整会議
  - 十四日 あいあいカフェ
  - 十七日 あいあい会(二班)
  - 二四日 福祉推進委員会
  - 二八日 音楽サロン

