

ホームページ：<http://www.kouminkan.info/onojo/ushikubi/>  
牛頸区ホームページは大野城市と南コミュニティホームページのリンク集からもご覧になれます



## ★食生活改善推進会

八日、「男性料理教室」を行いました。男性六名がバランスの取れた栄養食について講義を受けた後、ピリ辛チキン・和風吸物・野菜和え物・デザートの料理指導を受けながら調理しました。また、食生活改善推進会の皆様と男性で会食し、有意義な楽しい時間を過ごされました。男性も台所に立つようにしました。男性も台所に立つようにしました。

## 【二月の主な行事】



## ★音楽サロン

二七日、今月もみなさんとフープを使って体を動かすことやリズム体操をしました。また、「知床旅情」、「昂（すばる）」・「少年時代」など歌詞カードを見ながら楽しく歌いました。



## 【三月の行事予定】

一日	南コミュニティセンター	ふれあいサロン映画会
四日	牛頸区芸能発表会	食生活改善推進会
十日	牛頸区芸能発表会	牛頸区対抗ユニカール大会
十一日	牛頸区芸能発表会	音楽サロン
二八日	牛頸区芸能発表会	こども食堂



七日、多目的広場で「ほんげんぎょう（どんど焼き）」を行いました。ほんげんぎょうとは、五穀豊穣・無病息災・家内安全などを祈念する日本の伝統行事です。午後から牛頸区内で伐採した孟宗竹と笹竹などを組み合わせて櫓を組みました。夜になって木下区長の挨拶で始まり点火をして櫓が見事な炎に包まれ天高く燃え上がりました。また、花火三十発を打ち上げ会場は盛り上がりました。振る舞いと力をいただきありがとうございました。支援いただいた皆様、櫓組みのお手伝いをしていただき助かりました。支援いただいた皆様、寒い中いろいろご協力をおいていただきありがとうございました。

が繰り広げられました。優勝は「おうし・ひいろパパママ連合」、二位は「悠久会ホールインワン」、三位は「マロン」、四位は「ユニガールズ」でした。他にお祭り楽しみ賞などを準備してくじ引きで渡しました。選手のみなさまお疲れ様でした。運営をしていただいた体育部の皆様ありがとうございました。また、南コミュニティ対抗ユニカール大会へ出場される四チームの皆様、優勝目指して頑張ってください。

十八日、南コミュニティセンターで行われました。様々な年代の方々が三名でチームを作り、十六チームの大会となりました。皆様、和気あいあいの中で熱戦が繰り広げられました。優勝は「おうし・ひいろパパママ連合」、二位は「悠久会ホールインワン」、三位は「マロン」、四位は「ユニガールズ」でした。他にお祭り楽しみ賞などを準備してくじ引きで渡しました。選手のみなさまお疲れ様でした。運営をしていただいた体育部の皆様ありがとうございました。また、南コミュニティ対抗ユニカール大会へ出場される四チームの皆様、優勝目指して頑張ってください。

十八日、南コミュニティセンターで行われました。様々な年代の方々が三名でチームを作り、十六チームの大会となりました。皆様、和気あいあいの中で熱戦が繰り広げられました。優勝は「おうし・ひいろパパママ連合」、二位は「悠久会ホールインワン」、三位は「マロン」、四位は「ユニガールズ」でした。他にお祭り楽しみ賞などを準備してくじ引きで渡しました。選手のみなさまお疲れ様でした。運営をしていただいた体育部の皆様ありがとうございました。また、南コミュニティ対抗ユニカール大会へ出場される四チームの皆様、優勝目指して頑張ってください。

## 【一月の行事報告】

## ★牛頸区ユニカール大会

## ★区民研修会

二一日、十四時から集会室にて「国民健康保険とマイナンバーカード保険証」をテーマに研修会を行います。従来の健康保険証は、令和六年十二月二日以降新たに発行されなくなりました。マイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組みに移行していきます。是非、この機会に研修会にご参加ください。申込不要です。お気軽にご参加ください。申込不要です。お気軽にご参加ください。

二一日、十四時から集会室にて「国民健康保険とマイナンバーカード保険証」をテーマに研修会を行います。従来の健康保険証は、令和六年十二月二日以降新たに発行されなくなりました。マイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組みに移行していきます。是非、この機会に研修会にご参加ください。申込不要です。お気軽にご参加ください。申込不要です。お気軽にご参加ください。

