

# 令和7年 若草音楽サロン教室開催のご案内

主催 若草区地域福祉推進委員会

若草区では「高齢者の健康づくり・介護予防」を目的に、  
令和7年度は次表のとおり開催することになりました。

2025年5月～10月まで

| 回数  | 開催日       | 血压測定  | 音楽サロン教室 |
|-----|-----------|-------|---------|
| 第1回 | 5月 9日(金)  | 9:30～ | 10:00～  |
| 第2回 | 6月13日(金)  | 9:30～ | 10:00～  |
| 第3回 | 7月11日(金)  | 9:30～ | 10:00～  |
| 第4回 | 8月 8日(金)  | 9:30～ | 10:00～  |
| 第5回 | 9月12日(金)  | 9:30～ | 10:00～  |
| 第6回 | 10月 3日(金) | 9:30～ | 10:00～  |

- \* 対 象 者 区在住の65歳以上で6回出席できる方
- \* 募集人数 30名(受付順)
- \* 場 所 若草公民館 集会室
- \* 締め切り 4月4日(金)
- \* 申 込 先 若草公民館 ☎ 596-0065(9時から16時迄)  
日月祝日は休み
- \* 会 費 無料
- \* 担 当 若草区福祉推進委員会