



食生活改善推進会に入会しませんか?!

食生活改善推進会とは、高血圧や脂質異常症、肥満などのさまざまな生活習慣病を予防するための食生活を学習し、地域の人に伝達するボランティア団体です。

地区の公民館で栄養士による講話や調理実習、高齢者との交流会などを開いています。

あなたも食改善に入会して、健康的な食習慣を学んでみませんか？

若草区でも募集していますので、ご興味のある方は公民館へお知らせください。



若草区 執行部一同

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
旧年中は、若草区の運営に温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
本年も、区民の皆様が安全で安心できる街づくりを実現し、また、区民の皆様同士で交流を深めることが出来るような企画を立てたいとも思っております。
どうぞよろしくお願いいたします。

若草食堂について

1月10日（土）に続いて、
3月21日（土）も若草食堂を開きます。

メニューが決まればお知らせします。
ぜひ、お越しください。



食材・日用品の品物を無料配布します。

ふくおか筑紫フードバンク様よりいただいた品物を、若草公民館に置いています。ご希望の方は、公民館へご連絡の上、世帯の代表の方がお越しください。

8月を除く、毎月第3火曜から先着30名に差し上げています。

今月は曜日の関係で13日から差し上げます。



1月

1月10日（土） 若草食堂

1月12日（月） 休館日

1月16日（金） 足元気教室

1月17日（土） シニアクラブ定例会
夜間パトロール

1月19日（月） 休館日

1月26日（月） 休館日

2月

2月 2日（月） 休館日

2月 7日（土） 隣組長会

2月 9日（月） 休館日

2月11日（水） 休館日

2月13日（金） 足元気教室

2月15日（日） 区対抗ユニカール大会

2月16日（月） 休館日

2月18日（水） シニアクラブ定例会

2月21日（土） 夜間パトロール

2月23日（月） 休館日